

医療法人医仁会
さくら荘
デイケア
便り
 平成27年 3月号
 発行元 医療法人医仁会
 さくら荘デイケア

巻頭の挨拶

”暑さ寒さも彼岸まで”と申しますが、まだまだ寒い日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月の終わりには桜の開花が予想されていますね。この周辺は五条川の桜が有名で夜にはライトアップもされとても綺麗です。岩倉市では、4月の上旬に鯉のぼりの糊落とし「のんぼり洗い」が春の訪れを告げる季節の風物詩として有名です。

この「のんぼり洗い」は、400年の伝統を誇り「東海美の里百選」にも認定され、一般の方も体験ができるそうです。早く春が訪れるといいですね。

今日のさくら荘



節分の豆まき

2月といえば、節分ですね。さくら荘では、ご利用者と一緒に、鬼に扮したスタッフに、豆の代わりに紙で作った玉を使い、「豆まき」を行いました。優しく投げの方や力いっぱい投げの方など様々ですが、子供にかえったように、大きな声でスタッフの名前を読んでは、投げられていました。また、昼食もちらし寿司で、「今日は何だった?」と聞かれる方もいらっしゃいました。おやつでは「歳の数食べないかんけどいくつだったっけ?」とあらためて自分の歳を思い出されていましたが、おやつで甘納豆が出てくると、「歳とって良かった」と話されていました。

あんばよう ~花粉症について~

花粉症とはご存知の通り、植物の花粉が、鼻や目などの粘膜に接触することによって引き起こされるアレルギー反応で、くしゃみや鼻水、鼻詰まり、目のかゆみなどの症状があります。花粉症の原因となる植物の花粉が最も飛ぶ時期が春先のこの時期です。今回は、花粉症の対策について紹介したいと思います。

1. 出かける際はテレビやラジオなどで花粉の飛散情報をチェック
花粉の飛散量が多いこの時期は、出かける前に花粉の飛散量をチェックし、対策をした上で外出しましょう。
2. 外出は控えめに、外出する際はしっかり対策を行いましょう
極力外出を避ける、または困難な場合はマスクやゴーグルなどで花粉をシャットアウトしましょう。
3. 外出先から帰宅した際は、家の中に花粉を持ち込まないようにしましょう
外出すると、衣服やペットなどに花粉が附着しています。玄関先ではたき、家の中に持ち込まないようにしましょう。
4. 帰宅後には洗顔やうがいをしましょう
体に付いた花粉を洗顔やうがいを行い、洗い流しましょう。

※あまり症状のひどいときは、医師に相談しましょう。今年花粉シーズンも対策をしっかり行い、乗り切りましょう!

2月 作業クラブ「手作りひな人形作り」

手作りの
ひな人形作り



2月の作業クラブは、ひな人形づくりをしました。お内裏様とお雛様は、トイレットペーパーの芯に布を貼って体の部分を作り、顔は紙粘土で作りました。布は、シールタイプになっている物で、ボンドを使用せずに貼れるため、ご利用者様は「今は、こんな便利な物があるのね。簡単に出来ていいわね。」と話しておられました。細かい作業もありましたが、スタッフが手伝いながら懸命に取り組まれました。

ひな人形が完成すると、ご利用者様同士、お互いのひな人形を見て「かわいいのが出来たわね。」と笑顔で話しておられ、とても可愛いひな人形が出来上がりました。

今月の俳句

2月19日に恒例の
俳句クラブを開催しました。

今月のお題は、「ひなまつり」でした。
ご利用者様の詠まれた俳句を紹介します。

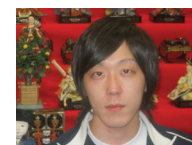
- 1 「おひなさま とともにぎやか うれしいな」 (A. T様)
- 2 「おひなさま 一足先に 春迎え」 (S. Y様)
- 3 「ひなざり 一段ごとの 暖かさ」 (U. K様)
- 4 「おひなさま もうせん替えて ご対面」 (S. K様)
- 5 「野に山に 春の訪れ うれしいな」 (O. T様)
- 6 「おひなさま 家族あつまり にぎやかに」 (A. T様)



「太鼓ボランティア来荘」

2月14日に、小牧市で活動されている太鼓のグループ「鼓珀」の皆さんが来荘され、迫力のある太鼓を披露していただきました。お子さんから大人の方まで沢山の方にお越しいただき、黒い衣装を身にまとった鼓珀の皆さんが登場すると、ご利用者様からは、「あれはどこの太鼓だね?」などとスタッフに尋ねられる方もみえました。横笛による「村祭り」の演奏が始まると、生の太鼓の演奏に聞き入ってみえました。大きな太鼓の迫力のある演奏は、あっという間に終わってしまい、残念そうにされる方もみえましたが、普段は中々聞くことのできない太鼓の演奏に満足されているようでした。

職員紹介
 ケアスタッフ
 櫻木 佳朗



生年月日:平成元年 5月6日
 血液型:O型
 趣味:音楽鑑賞とお酒

さくら荘に勤めて3年ほど経ち、色々な方と出会い沢山の経験と勉強をさせて頂きました。私が皆さんに対し接する姿勢は常に”楽しく厳しく”と思っています。まだまだ経験不足の僕なので時に厳しくなりすぎる事もあるかもしれませんが、これからもよろしくお願ひします。

3月 行事予定	フラワーアレンジメント	ケーキの日	お誕生日祝い	俳句クラブ
	3月12日(木) 3月13日(金)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)

※予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。