

医療法人医仁会
さくら荘
 デイケア
 便り

平成27年 2月号

発行元 医療法人医仁会
 さくら荘デイケア

巻頭の挨拶

年が明けて早1か月が過ぎてしまいました。春にだんだんと近づき、暖かくなるものと思いましたが、まだまだ寒い日が続きますね。皆さんは今年最初の月をどのように過ごされましたでしょうか。お子さんやお孫さんと初詣に出かけたり、親戚中が集まって賑やかな1か月だったという方もみえると思います。

さくら荘では、1月に入りインフルエンザが流行し、2月に入った今でもまだまだ油断ができない状況です。皆様も健康管理・感染対策等を十分行って、健康にお過ごしいただければと思います。

今日のさくら荘

平成27年 レクリエーション計画表 訂正版			
1月	10:00~	13:00~	15:00~
1(祝)	休日	休日	休日
2(金)	休日	休日	休日
3(土)	休日	休日	休日
4(日)	休日	休日	休日
5(月)	雑巾かき	手作業	正月ビンゴゲーム
6(火)	カラオケ・おみじゲーム	カラオケ・手作業	カラオケ・雑巾かき
7(水)	手作業	風船/レレー	音楽療法
8(木)	作業クラブ	手作業	おせちゲーム
9(金)	作業クラブ	手作業	もちろい
10(土)	書道	手作業	協力して漢字作り
11(日)	休日	休日	休日
12(月)	雑巾かき	手作業	雑巾かき
13(火)	カラオケ・楽譜直し	カラオケ・手作業	カラオケ・しりとり
14(水)	手作業	玉入れ	音楽療法
15(木)	輪投げ・(祝)	手作業	ビンゴゲーム
16(金)	輪投げ・(祝)	手作業	ビンゴゲーム

レクリエーションについて

デイケアのご利用者様に毎月配布させて頂いております「レクリエーション予定表」を基に、毎日レクリエーションを行っています。今日は、「正月ビンゴゲーム」「おせちゲーム」「もちろい」とお正月に関するレクリエーションを取り入れ、楽しいとの気持ちを引き出したいとすることができました。何を楽しいと感じるかは、その方により異なりますので、大きな幅が生まれます。その幅を埋める事ができ、参加いただく皆様が楽しいと感じるレクリエーションを可能な限り提供して、一人でも多くの笑顔が見られるように致します。

あんばよう ~節分の日について~

2月といえばまず2月3日の節分の日始まり、8日の事の日、11日の初午の日、そして14日にはバレンタインデーの日と行事が沢山あります。春の訪れを告げる月とも言われていますが、日がだんだんと長くなる中、実は1年で1番寒暖の差の激しい月です。そこで節分の日について紹介したいと思います。

豆まきは、「追儼(ついな)」と呼び中国から伝わった風習で「福は内、鬼は外」と言いながら鬼の嫌いな豆をまきます。鬼が象徴する「病気」・「災難」を防ぐと考えられており、自分の年齢よりも豆を一つ多く食べることで来年までの無病息災を祈ります。また、巻き寿司を食べる風習は、福を巻き込むという意味と、縁を切らないという意味が込められており、恵方に向かって巻き寿司を丸かぶりするようになりました。主に大阪の船場で行われていた風習ですが、大阪海苔問屋協同組合が道頓堀で行った「巻き寿司の丸かぶり」のPRイベントがマスコミに取り上げられて関西地方に広まり、後にコンビニ等でも販売され、全国へ広まってきました。恵方巻には、たんぱく質・脂質・炭水化物の三大栄養素が十二分に摂れる巻物であり、酢飯が食欲増進に働き、食物繊維も豊富に取れるため腸内がスッキリします。桜でんぶにはたんぱく質や糖質を含んでいます。恵方巻を食べ、豆まきをして健康で良い1年にしていきましょう

1月 作業クラブ「節分にちなんだ飾りのリース作り」

節分にちなんだ飾りのリース作り



2月といえば節分ですよね!そこでご利用者様に節分にちなんだ飾りをリースにつけていただきました。まず初めにリースの色・ますの色・豆の色・鬼の髪の毛の色・鬼の目の大きさを選んで頂き、作業開始です。鬼やおかめを型どったフェルトに目・鼻・口・角・髪の毛をポンドで貼っていきます。次にますの中に豆を入れる作業では、豆1つ1つにポンドを付けるのですが、手にポンドが付いてしまい、「細かいな」と言われる方も見られました。最後に、鬼・おかめ・ます・金棒・ひいらぎ・いわしをリースに貼り付けて完成です。作品を飾っていると、「見て見て」と自分の作品を指さして嬉しそうに話しかけてくるご利用者様も見え、笑顔がたくさん見られる作品になりました。

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 「法隆寺」 | 2 「水の音」 | 3 「お馬が通る」 |
| 4 「もらい水」 | 5 「日は西に」 | |
- 答え
- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 「法隆寺」 | 2 「水の音」 | 3 「お馬が通る」 |
| 4 「もらい水」 | 5 「日は西に」 | |

今月の俳句

1月15日(木)に今年初めての俳句クラブを行いました。今年初めてということ、いつものようにテーマを決めて、そのテーマに沿った俳句を読むのではなく、有名な俳句の一部を空白にして、当てるといってクイズを行いました。今月は、有名なくつかの俳句をクイズ形式にして取り上げましたので、□に入る文字を考えてみてください。(なお、正解されても賞品はありませんので悪しからず・・・)

1 「柿食えば 鐘が鳴るなり □□□

2 「古池や 蛙飛び込む □□□

3 「雀の子 そのけそこのけ □□□□□

4 「朝顔に つるべとられて □□□□

5 「菜の花や 月は東に □□□□

(与謝蕪村)



「初詣」

行事のご紹介

1月の行事は初詣で成田山へ出かけました。車椅子に座ったまま乗車できるバスで2名~6名ずつの少人数で出かけました。成田山は山の上であり、正面から参拝すると階段をたくさん登らなくてはならないのですが、本堂の裏まで車で行く事が出来ますので、車椅子に座ったままでも簡単に参拝する事ができます。風が強く、中には残念ながら天候に恵まれなかった日もありましたが、成田山から眺める犬山城や木曾川の景色を楽しんでいただくことができ、心のリフレッシュが出来たのではないかと思います。



ケアスタッフ
市川 友子



宮崎県都城市出身で中学卒業後、勤労学生として愛知県に来ました。雪も赤味噌も名古屋弁も慣れるまで大変でしたが愛知に嫁いで〇十年…今ではすっかり名古屋人!? A型・牡羊座・丙午の為か、楽しい事と麦酒が大好きです。夕食のメニューもついついおつまみ系のものが増えてしまいます。更に問題集を購入する程クロスワードパズルにもはまっています。縁あって介護の仕事に就いて今年で16日目、日々勉強です。これからも一期一会をモットーに頑張ります。よろしくお願ひ致します。

2月 行事予定	節分(豆まき)	作業クラブ(ひな飾り)	誕生日会	俳句クラブ
	2月3日(月)	2月8日(木)・9日(金)	2月18日(水)	2月19日(木)

※予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。