

医療法人医仁会
さくら荘
 デイケア
 便り

平成26年 12月号

発行元 医療法人医仁会
 さくら荘デイケア

すっかり寒くなりましたね。

”師走”という言葉の通り、何かと忙しい時期になりました。日が沈むのも早くなり、夕刻になると早く家路に着きたいと思う方も多いのではないのでしょうか？

そんな時は少し車窓からの景色を眺めてみてはいかがでしょうか。最近では街のあちらこちらで色とりどりのイルミネーションを楽しむ事ができます。各家庭が趣向を凝らして競い合っている

イルミネーションも一見の価値有ります。日暮れと共に訪れる楽しみを皆様にも感じてもらえたら幸いです。



今日のさくら荘



カラオケ

毎週火曜日10時過ぎより始まります。

「本日のトップバッターは〇〇さん。」

張り切ってどうぞー」のかけ声から

元気な歌声が聞こえてきます。さくら荘

では、毎週火曜日を「カラオケデイ」と

して、歌の好きなご利用者様に終日カラオケ

を楽しんで頂いています。演歌に童謡・

唱歌、更には軍歌までジャンルは様々。

歌わない方も自然に手拍子をされていたり、

口ずさまれたり、中には掛け声をかけられる

方も。スタッフとのデュエット等の

リクエストにもお応えしております。

お腹から声を出す事は健康にも一役

かっています。皆様の健やかな歌声に

スタッフは元気を頂いています！

あんばんよう ～ノロウイルスについて～

このコーナーでは、皆様が日々「あんばんよう」過ごして頂けるよう、小さなお手伝いをさせていただきます。今回は、「ノロウイルス」について簡単にお話したいと思います。

ノロウイルスは、この時期（冬季）に流行するウイルスで、牡蠣等に代表される二枚貝等を食べる事によって起こる感染が多い事で知られています。ノロウイルスに感染された食物を口から摂取すると人の腸管内で増殖し、下痢や嘔吐等の症状を引き起こします（稀に症状のない場合もあります）。糞便や吐しゃ物にはノロウイルスが含まれ、その飛沫が飛散する事により空気感染したり、便器や手指を介しての感染、そして感染者が十分に手を洗わずに調理した食品を食べる事によって感染する事もあります。

下痢や嘔吐の処理方法

1. 処理する人が感染しないように、使い捨て手袋やマスクを着用する。
2. 汚物が飛散ないようにペーパータオルなどで包み込むように静かに取り除きます。
3. 床等は、次亜塩素酸ナトリウム※をしみ込ませたペーパータオルなどで浸すように拭く。
4. 衣類などは汚物を拭き取り、熱湯に1分以上浸すか、アイロンをかけて消毒し、その後洗濯する。
5. 作業後はしっかり手洗い・うがいをして、感染を広げないようにする。

※次亜塩素酸ナトリウムは、家庭用の塩素系漂白剤（酵素系漂白剤ではありません）に含まれる成分で、塩素系漂白剤を約50倍に薄めたものを使用します。ただし、金属部分に使用すると腐食する場合がありますので、注意が必要です。

9月

作業クラブ「ウェルカムボード」の制作

押し花をアレンジしての「ウェルカムボード作り」



「かわいい」「おしゃれ～」と完成作品を手になんか声が聞こえてきました。今月は押し花をアレンジしての「ウェルカムボード作り」にチャレンジしました。

真っ白のボードにご自分の名字やお孫さんの名前、英語でWELCOME等、思い思いの文字を書いてから押し花選びを行いました。それから、パンジー・もみじ・つくし等の色鮮やかな押し花を手には、花の向きや位置を様々な角度に配置されては、ベストポジションを決めて貼り付けました。出来上がった皆様の作品はどれも個性あふれており素敵に仕上がりました。

行事のご紹介



「文化祭」

11月3日に文化祭を開催しました。玄関を入ってすぐに野菜や様々な物を売っているバザーがあり、来荘された方は笑顔で品物を選んでいました。リハビリ室では、プラ板作り・喫茶・化粧を行っており、女性の方は久しぶりの化粧に恥ずかしがりながらも喜ばれていました。同時にカラオケ大会も行われており、デイの方は勿論の事、入所している方も久しぶりとは思えない程の大きな声で歌われていました。当日に利用のなかった方も、ご自宅から家族と一緒に来荘され、その姿を見たスタッフも嬉しく思いました。半日ほどの時間でしたが、参加して下さった方やスタッフも共に楽しむ事ができ、良い思い出となったのではないかと思います。

今月の俳句

11月20日に俳句クラブを開催しました。今月のお題は、「七五三」で、多くの俳句を詠んで頂きました。その中から一部をご紹介します。

七五三

手を取り合って

お祈りす (T. W様)

七五三

親子そろって

宮参り (K. O様)

七五三

元気になるよう

祈ります (H. S様)

着飾って

成長願う

七五三 (T. A様)

12月 行事予定	作業クラブ(花器作り) 12月11日(木)・12日(金)	お誕生会・クリスマス会 12月17日(水)	俳句クラブ 12月18日(木)
-------------	---------------------------------	--------------------------	--------------------

※行事は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

職員紹介



ケアスタッフ 岡田 竜也

”趣味は写真とアマチュア無線”

私は趣味がたくさんありますが、その中の2つを紹介させていただきます。それは、「写真(撮影)」と「アマチュア無線」です。写真は、主に風景や花等、動かない物を撮る事が好きです。アマチュア無線は昔の趣味と思われがちですが、さくら荘に入職した年の1月に免許を取得し、パソコンを使った画像・文字通信や衛星通信、モルルス通信で言葉の通じない海外とも簡単に発信できる事が楽しみで今も続けています。機会があれば改めて紹介させて頂きたいと思っておりますので、楽しみにしてください。

お知らせ

【年末年始の営業日について】

平成26年12月31日～平成27年1月3日までの4日間をお休みとさせていただきます。新年は1月5日より営業を行います。

【新年の初詣(外出)行事について】

来年、平成27年1月の下旬(予定)に、「初詣(外出)行事」を企画中です。1月号は、平成27年1月10日の発行予定です。それでは皆様、良いお年をお迎えください。

さくら荘デイケアスタッフ一同