

医療法人医仁会  
**さくら荘**  
 デイケア  
 便り

平成26年 11月号

発行元 医療法人医仁会  
 さくら荘デイケア

### 紅葉の季節ですね。

霜月となり、あちらこちらの山々や樹木の葉が艶やかと化し、菊やブバリアが見頃となる目にも楽しみな月となりました。ところで「紅葉（コウヨウ）」と「紅葉（モミジ）」同じ字ですよね・・・。



皆様のお気に入りの紅葉スポットはどちらでしょうか？  
 五条川沿いの桜の木「桜紅葉」も素敵ですね。残り少ない、食欲の秋・運動の秋・芸術の秋をご利用者様、スタッフ共々楽しみ、堪能いたしましょう。

### 今日のさくら荘



### お誕生会

この便りの行事予定のコーナーでもご案内しておりますが、毎月第3水曜日の午後2時より、さくら荘の機能訓練室にてさくら荘入所・通所の方を対象としたお誕生会を開催しています。

お誕生会の日は、昼食も特別メニューをご用意し、午後のおやつも、紅茶とケーキを提供させていただいております。誕生会は、前半はその月に誕生日を迎える方の紹介、ハッピーバースデーの歌を全員で歌った後、後半はその月によって異なりますが、ボランティアの方々にご出演いただき、日本舞踊やマジックショー、時にはフラダンスなど、見ているだけでも楽しい会となっております。

10月は、15日にお誕生会が開催され、大勢の方々に参加をいただき、盛り上がりしました。今回は、『「健やか体操」の須崎先生』が登場し、歌に合わせて体を動かす体操を行いました。

### あんばよう ～感染予防について～

このコーナーでは、皆様が日々「あんばよう」過ごして頂けるよう、小さなお手伝いをさせていただきます。今回は、「感染予防」について簡単にお話したいと思います。

私たち介護職員は、利用者様やそのご家族様、職員同士など多くの人と接する機会があります。そのため、感染症の原因となる細菌やウイルスにも接触する危険が高いと考えられます。接触する機会が多いということは、私たちが感染の媒体になってしまう可能性も多いということになります。「感染する」「感染させる」機会を減らすためにも、職員自身の健康管理が重要で、その様な事にならないよう、常に気を配っています。これからの時期は、インフルエンザが流行する時期となります。私たち職員だけではなく、皆様も感染しないように注意が必要です。

注意点 1. 手洗いやうがいの励行 2. 十分な食事 3. 十分な睡眠・休息  
 以上3点をまもって体調を整え、細菌やウイルスに感染しないように注意しましょう。

### 行事のご紹介



「運動会・デイケアが優勝！」

10月8日にさくら荘で運動会が開催されました。デイケアは赤、入所1階は緑、2階は黄色とチーム別の鉢巻を身に着け、利用者様にもヤル気がみなぎります。チーム対抗で、午前中に「風船バレー」、午後に「応援合戦」と「玉入れ」、そして「輪投げ」を競いました。応援合戦では、スタッフが工夫を凝らし、着ぐるみ、セーラー服などのコスプレ、サザエさんなどに扮し盛り上げ、大きな声援が飛び交う楽しい一日となりました。結果は、デイケアが1位、入所2階が2位、入所1階が3位で、ここ数年他のチームに譲っていた1位の座を今年は取り戻すことができました。

### 職員紹介



塚田 裕子  
 “ぐうたらな新婚さんです”

四か月前に旧姓：岡山から塚田に変わりました。どちらの名前で呼んでもいただいても反応しますので、ご安心ください。稀に混じって「岡田さん」と呼んでしまう方もいますが、その時は同じスタッフの岡田君が対応してくれると思います(笑) 趣味はベランダ菜園で、最近小ネギを植えました。成長が楽しみです。さくら荘の窓辺にもいくつかの植物があるので、皆さん是非ご覧になってください。

### お知らせ

さくら荘便りは、隔月の10日に発行をしておりますでしたが、この11月号より、「さくら荘デイケア便り」とタイトルを改め、毎月10日に発行することとなりました。次号は、12月10日に発行の予定です。誌面の内容も一部を変更し、より詳しくデイケアの様子をご紹介できるように、努めてまいりますので、今後とも宜しくお願いいたします。

さくら荘デイケアスタッフ一同

### 9月 作業クラブ「花器作り」

### 割り箸でお洒落な花器を制作



9月11日(木)・12日(金)に作業クラブで「花器作り」を行いました。割り箸20本を縦と横交互に四角に積み土台を作り、ジュースの空き容器に様々な模様の和紙を貼り花瓶としてその中に貼り付けました。利用者様によっては、最初の工程の土台作りで「難しいなあ」と言われる方もみえましたが、完成してしまうと「難しかったけどいいのができてよかったわ。」と笑顔で話して下さいました。

完成した作品をデイルームに並べると、そこがとても華やかに感じました。また、後日作品をお持ち帰りいただきましたが、玄関に飾られている方もみえ、非常に気に入って頂けたようです。

### 今月の俳句

今回は、10月16日(木)に行われた俳句クラブでご利用者様が詠まれた俳句をご紹介します。今回のテーマは「柿」でした。

かきすだれ

我は黙々

へたを取る

(U様)

柿の色

つくづく秋を

思い出す

(O様)

皆様も身近な物をテーマに俳句を1句作ってみてはいかがでしょう。

11月・12月 行事予定	作業クラブ(リース作り) 11月13日・14日	お誕生会 11月19日(水) 14時～	お花餅づくり (リハビリ室にて) 12月6日(土)
-----------------	----------------------------	------------------------	---------------------------------

※行事は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。